

# 15.ª Semana Nacional del Alcohólico en Instituciones y Entornos de Tratamiento

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C.



Integrante de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos

## Guía de Acción

Del 21 al 27 de octubre, 2024

Comité de Tratamiento y Accesibilidades.

- Grupos
- Distritos
- Áreas

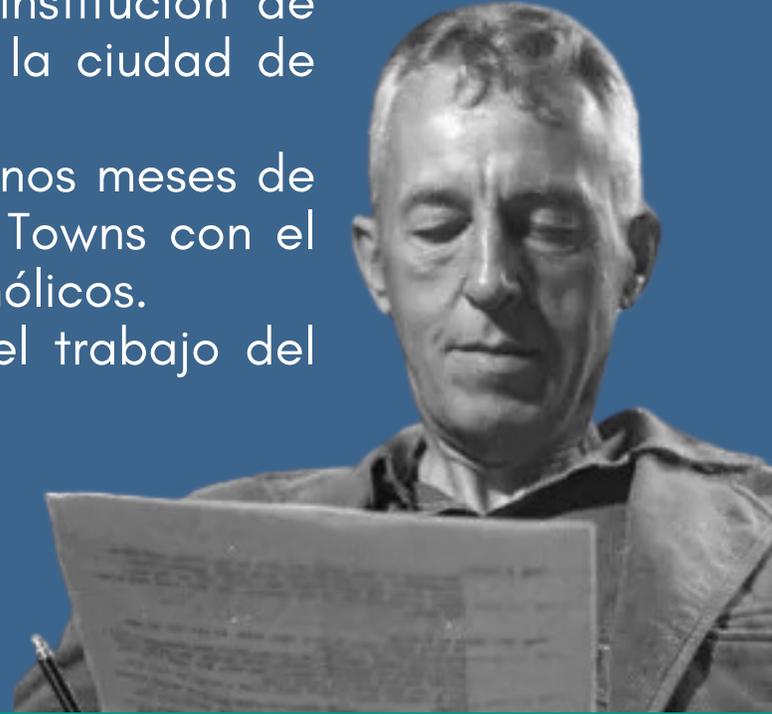


# Antes de empezar, recordemos...

**Bill Wilson**, fue producto de una institución de tratamiento, el hospital Towns, de la ciudad de Nueva York.

Después de haber acumulado algunos meses de sobriedad, **Bill**, regresó al hospital Towns con el objetivo de trabajar con otros alcohólicos.

Este evento marcó el comienzo del trabajo del Paso Doce de **AA** en hospitales.



Después de lograr su sobriedad, el **Dr. Bob** se dio cuenta de la necesidad que tenía de transmitir el mensaje y de la importancia que esto tenía para su propia recuperación.

Con la amorosa ayuda y dedicación de la **Hermana Ignacia**, ayudaron a más de cinco mil alcohólicos a alcanzar la sobriedad.





Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

## ¿Que es la **Semana Nacional** del **Alcohólico** en **Instituciones** y **Entornos** de **Tratamiento**?

**La 15.ª SNAIET** es una iniciativa de **Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.**, cuyo objetivo es intensificar el trabajo del Paso 12 dentro de este sector. **Se** llevará a cabo del 21 al 27 de octubre de 2024 y busca transmitir el mensaje de **Alcohólicos Anónimos** en diversas instituciones y entornos de tratamiento, tanto de atención externa como de internamiento, para personas que enfrentan problemas de alcoholismo. **Durante** esta jornada nacional, se realizan actividades informativas y de concientización en grupos, distritos y áreas para llegar a aquellos que están buscando una alternativa para solucionar su problema con la bebida.



# Primero, definamos el objetivo.

## **Difusión del mensaje:**

Ampliar la presencia de **Alcohólicos Anónimos** en instituciones de salud mediante charlas, reuniones y actividades de divulgación, promoviendo el programa de recuperación en espacios clínicos y de rehabilitación.

## **Fortalecer la cooperación institucional:**

Impulsar la colaboración entre **Alcohólicos Anónimos** y las instituciones de salud, manteniendo la independencia de ambas partes, pero uniendo esfuerzos.

## **Programa de AA “Unir las Orillas”:**

Acercar a los miembros que han logrado la recuperación con las personas que podrían estar interesadas en lo que ofrece **Alcohólicos Anónimos**, estableciendo un puente entre quienes han alcanzado la sobriedad y aquellos que buscan apoyo en centros de rehabilitación, clínicas y hospitales.



## Plan de Acción: “Difusión del mensaje”

- **Identificación de instituciones clave:** Cada área y distrito puede realizar un censo de clínicas, hospitales, y centros de rehabilitación en su zona geográfica con los que pueda cooperar.
- **Programación de visitas:** Los grupos, coordinados con los distritos, pueden organizar visitas semanales a estas instituciones.
- **Distribución de literatura:** Obsequien literatura de AA en cada institución visitada, como folletos y la revista Plenitud AA. Expliquen el funcionamiento del programa y cómo integrarse a una reunión.
- **Divulgación en redes sociales y medios locales:** Los grupos y áreas pueden difundir la 15.a SNAIET en plataformas digitales, radios locales y periódicos, promoviendo la participación de las instituciones y la comunidad en general.



## Plan de Acción: “Programa Unir las Orillas”

- **Asignación de padrinos:** Los grupos locales identifican miembros que estén dispuestos a compartir su experiencia de recuperación y los inscriben por medio de su RSG como contacto temporal.
- **Reuniones dentro de instituciones:** Con el apoyo de las autoridades de salud, se coordinan reuniones dentro de clínicas y hospitales donde los pacientes podrán escuchar el mensaje de AA de primera mano.
- **Seguimiento:** Los padrinos asignados mantienen contacto con aquellos que muestren interés en el programa, por un máximo de seis reuniones de AA.
- **Testimonios grabados:** Utilice los videos o audios con testimonios de personas que lograron su recuperación en AA, para compartir en las instituciones.



## Plan de Acción: “Fortalecer la cooperación institucional”

- **Establecer comunicación:** Los distritos y áreas deberán identificar a los responsables de las instituciones como clínicas, hospitales y centros de rehabilitación. (actividad conjunta con CCCP)
- **Informar a profesionales de la salud:** Ofrecer sesiones informativas a médicos, psicólogos y personal de salud sobre el trabajo de Alcohólicos Anónimos, explicando cómo pueden derivar a los pacientes al programa. (actividad conjunta con CCCP)
- **Formalización de acuerdos de voluntades:** En conjunto con los profesionales de la salud, crear acuerdos o que permitan visitas periódicas de AA a las instituciones, así como la disponibilidad continua de material informativo sobre el programa. (Actividad conjunta con CCCP)



## Recursos que pueden utilizar:

Para facilitar el cumplimiento de los objetivos durante la **15.ª SNAIET** hemos elaborado una serie de recursos que estarán disponibles para su uso:

- **Cartel promocional:** Un cartel diseñado especialmente para anunciar la Semana Nacional, que puede ser distribuido y colocado en instituciones, clínicas, hospitales, centros de rehabilitación y otros espacios públicos.
- **Paquete promocional CTyA:** Un conjunto de materiales que incluye folletos, libros de trabajo y materiales que ayudan a los miembros de AA.
- **Material audiovisual:** Videos breves que pueden ser mostrados en las instituciones, presentando testimonios de recuperación.
- **Spots de audio para radio (1 minuto):** Breves anuncios de radio que pueden ser utilizados en emisoras locales.
- **Spots de audio para Podcast (3 minutos):** Episodios cortos que relatan experiencias de miembros de AA.



## Directorio de instituciones

A continuación le mostramos el directorio de instituciones con las que puede cooperar y clínicas reguladas por CONASAMA

- **CIJ:**

<http://www.cij.gob.mx/redatencion/redatencionl.asp>

- **CONASAMA:**

<https://www.gob.mx/conasama/documentos/directorio-de-establecimientos-2023>

- **IMSS:**

<https://www.imss.gob.mx/directorio>

También puede localizar hospitales, o instituciones de salud a nivel estatal y municipal.



Llevar el mensaje de **AA** a otros alcohólicos es de importancia crucial para la recuperación y el mantenimiento de la sobriedad.